

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №2

МО г.Армавир



Е.Д. Чернявская

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МП г.Армавира «КШПИТ»

В.Н.Серикова

2023 г.

М.П.

## Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (полдники)  
с 7 до 11 лет в общеобразовательных учреждениях  
МО г. Армавир в 2023 -2024 г.г.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ с 01.09.2023 г.**

сезон -осень -зима		Возрастная категория 7-11 лет					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая ценность	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
<b>1 день</b>	Кондитерские изделия промышленного производства	100	7,4	12,3	13,2	205	ПР
<b>Итого за 1 день</b>		<b>300</b>	<b>7,7</b>	<b>12,3</b>	<b>28,4</b>	<b>265</b>	
<b>День 2</b>	Кисель плодовая годный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	8,6	12,3	13,2	180	ПР
<b>Итого за 2 день</b>		<b>300</b>	<b>8,6</b>	<b>12,3</b>	<b>36,2</b>	<b>272</b>	
<b>День 3</b>	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	11,2	12,3	13,2	205	ПР
<b>Итого за 3 день</b>		<b>300</b>	<b>15,2</b>	<b>15,7</b>	<b>30,7</b>	<b>324</b>	
<b>День 4</b>							
	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3	13,2	180	ПР
<b>Итого за 4 день</b>		<b>300</b>	<b>21,6</b>	<b>13,5</b>	<b>27,9</b>	<b>273</b>	
<b>День 5</b>							
	Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	15,3	37	180	П/П
<b>Итого за 5 день</b>		<b>300</b>	<b>15,3</b>	<b>15,3</b>	<b>75,8</b>	<b>312</b>	
<b>Неделя 2</b>	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	6,4	15,3	48	205	ПР
<b>Итого за 6 день</b>		<b>300</b>	<b>9,4</b>	<b>16,5</b>	<b>62,7</b>	<b>298</b>	
<b>День 7</b>							
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	3,9	5,2	64	180	ПР
<b>Итого за 7 день</b>		<b>300</b>	<b>4,2</b>	<b>5,2</b>	<b>79,2</b>	<b>240</b>	
<b>День 8</b>							
	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,8	5,2	59	180	ПР
<b>Итого за 8 день</b>		<b>300</b>	<b>8,8</b>	<b>8,6</b>	<b>76,5</b>	<b>299</b>	
<b>День 9</b>							
	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	5,4	5,2	26	179	ПР
<b>Итого за 9 день</b>		<b>300</b>	<b>6,4</b>	<b>5,2</b>	<b>42</b>	<b>371</b>	
<b>День 10</b>							
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	100	14,1	5,2	39	180	ПР
<b>Итого за 10 день</b>		<b>300</b>	<b>14,7</b>	<b>5,4</b>	<b>50</b>	<b>887</b>	
<b>Среднее за 10 дней</b>			<b>11,2</b>	<b>11,0</b>	<b>50,9</b>	<b>354,1</b>	
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			<b>11,5</b>	<b>11,8</b>	<b>50</b>	<b>352</b>	

Технолог МП "КШПит"



В.Г.Свинцова