

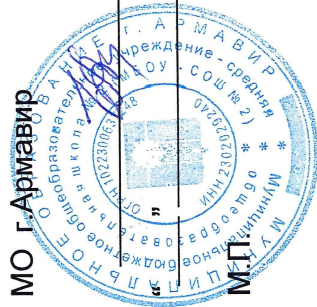
СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №2

МО г.Армавир

Е.Д.Чернявская

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МО г.Армавира «КШПИТ»

В.Н.Серикова

2023 г.



М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню

для организации бесплатного питания обучающихся

с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

от 12 лет и старше (полдники) в общеобразовательных

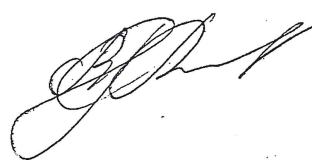
учреждениях МО г. Армавир

в 2023 -2024 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ с 01.09.2023 г.

сезон -зима-весна		Возрастная категория от 12 лет и старше					Энерг.ц.г	№ рецеп
		Вес блюда	Пищевые вещества г					
Прием пищи	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	
1 день	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	24,3	352	ПР	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
	Итого за 1 день	350	10	6,5	49,3	459		
День 2	Кисель плодоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	36	333	ПР	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
Итого за 2 день		350	9,7	6,5	68,8	472		
День 3	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	18,6	12,3	6,8	230	ПР	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
Итого за 3 день		350	23	16,1	34,1	396		
День 4	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	ПР	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6	289	ПР	
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
Итого за 4 день		350	8,8	13,9	48,1	429		
День 5	Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4	239	ПР	
	Фрукты свежие (яблоки)	100					338/2015	
Итого за 5 день		350	13,5	12,3	40,9	331		
Неделя 2	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	9,6	93	382/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,6	12,3	14,5	239	ПР	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
Итого за 6 день		350	9	13,9	33,9	379		
День 7	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	685/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	13,8	12,3	16,3	352	ПР	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
Итого за 7 день		350	14,5	12,7	41,3	459		
День 8	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,3	15,2	27,8	289	ПР	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
Итого за 8 день		350	19,7	19	55,1	455		
День 9	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	38,2	231	ПР	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
Итого за 9 день		350	8,3	15,6	64	370		
День 10	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8	225	ПР	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
Итого за 10 день		350	16,5	15,8	78,6	337		
Среднее за 10 дней			13,3	13,2	51,4	408,7		
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %				13,5	13,8	57,4	408	

Технолог МП "КШПИТ"



В.Г.Свинцова

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ с 01.09.2023 г.

сезон -зима-весна	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.це	№ рецеп
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Неделя 1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
	1 день	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	24,3	352	ПР
		Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	Итого за 1 день		350	10	6,5	49,3	459	
	День 2	Кисель плодоягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
		Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	36	333	ПР
		Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	Итого за 2 день		350	9,7	6,5	68,8	472	
	День 3	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
		Кондитерские изделия промышленного производства	50	18,6	12,3	6,8	230	ПР
		Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	Итого за 3 день		350	23	16,1	34,1	396	
	День 4	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	ПР
		Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6	289	ПР
		Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	Итого за 4 день		350	8,8	13,9	48,1	429	
	День 5	Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015
		Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4	239	ПР
		Фрукты свежие (яблоки)	100					338/2015
	Итого за 5 день		350	13,5	12,3	40,9	331	
	Неделя 2	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	9,6	93	382/2015
	День 6	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,6	12,3	14,5	239	ПР
		Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	Итого за 6 день		350	9	13,9	33,9	379	
	День 7	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	685/2015
		Кондитерские изделия промышленного производства	50	13,8	12,3	16,3	352	ПР
		Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	Итого за 7 день		350	14,5	12,7	41,3	459	
	День 8	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
		Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,3	15,2	27,8	289	ПР
		Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	Итого за 8 день		350	19,7	19	55,1	455	
	День 9	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	16	92	389/2015
		Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	38,2	231	ПР
		Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	Итого за 9 день		350	8,3	15,6	64	370	
	День 10	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
		Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8	225	ПР
		Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
	Итого за 10 день		350	16,5	15,8	78,6	337	
	Среднее за 10 дней			13,3	13,2	51,4	408,7	
	по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			13,5	13,8	57,4	408	

Технолог МП "КШПИТ"

 В.Г.Свинцова